

V:

**INFEZIONE DA SARS-COV-2 E FASE II e III  
NELL'ATENEO «LUIGI VANVITELLI»:**

**CONTROLLO E PREVENZIONE**

Italo F Angelillo

Il presente materiale è basato sulla attuale situazione epidemiologica al 6 maggio 2020.

# PROGRAMMA DELLA PRESENTAZIONE

- 1. PREMESSA**
- 2. CONTROLLO COVID-19**
- 3. PREVENZIONE COVID-19**
- 4. COMUNICAZIONE**
- 5. CONCLUSIONI**



## Sintesi timeline eventi

- ❖ **Metà Dicembre 2019:** compaiono i primi casi di polmonite virale di origine sconosciuta, tra lavoratori e frequentatori del South China Seafood Market di Wuhan;
- ❖ **31 Dicembre 2019:** primo report ufficiale delle Autorità Sanitarie Cinesi, che parlano di 27 casi, tra cui 7 gravi, legate alla esposizione comune al South China Seafood Market, che sarà chiuso il 1° Gennaio 2020;
- ❖ **10 Gennaio 2020** sequenziamento genoma virale;
- ❖ **25 Gennaio 2020:** primo caso sospetto (vero) ricoverato in Campania. I test escluderanno che si tratta di 2019-nCoV;
- ❖ **28 Gennaio 2020:** primi casi confermati in Italia, in due turisti cinesi ricoverati allo Spallanzani di Roma;
- ❖ **30 Gennaio 2020:** WHO dichiara che l'epidemia da 2019-nCoV è un Public Health Emergency of International Concern. L'Italia dichiara lo stato di Emergenza Sanitaria per 6 mesi;
- ❖ **22 Febbraio 2020:** primi casi di contagio e primo decesso in Italia;
- ❖ **11 Marzo 2020:** OMS dichiara lo stato di **PANDEMIA**

# Come si trasmette?

- La trasmissione sembrerebbe essere essenzialmente da **droplets** (esposizione diretta alle goccioline prodotte con tosse e starnuti) e da **contatto** (contatto indiretto con oggetti contaminati da secrezioni respiratorie);
- La **trasmissione aerea** (a distanza) non è stata al momento documentata

## Periodo di incubazione

Range: 2-14 giorni

Media: 5 giorni

## Presenza sintomi di COVID-19

Febbre >37,5°

Tosse

Difficoltà respiratoria

## Presenza sintomi possibilmente associati a COVID-19

Diarrea

Alterazione dell'olfatto

Alterazione del gusto

## Link Epidemiologico negli ultimi 14 giorni ha avuto:

Esposizione a casi accertati (vivi o deceduti)

Esposizione a casi sospetti

Contatti con familiari di casi sospetti

Frequentazione ambienti sanitari con casi accertati/sospetti

Viaggio e residenza nelle zone con diffusione locale di COVID-2019



Un **contatto stretto** di un caso SARS-CoV-2 possibile o confermato è definito come:

- una persona che vive nella stessa casa di un caso di COVID-19;
- una persona che ha avuto un contatto fisico diretto con un caso di COVID-19 (per esempio la stretta di mano);
- una persona che ha avuto un contatto diretto non protetto con le secrezioni di un caso di COVID-19 (ad esempio toccare a mani nude fazzoletti di carta usati);
- una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso di COVID-19, a distanza minore di 2 metri e di durata maggiore a 15 minuti;
- una persona che si è trovata in un ambiente chiuso (ad esempio aula, sala riunioni, sala d'attesa dell'ospedale) con un caso di COVID-19 per almeno 15 minuti, a distanza minore di 2 metri;
- un operatore sanitario od altra persona che fornisce assistenza diretta ad un caso di COVID-19 oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso di COVID-19 senza l'impiego dei DPI raccomandati o mediante l'utilizzo di DPI non idonei;
- una persona che abbia viaggiato seduta in aereo nei due posti adiacenti, in qualsiasi direzione, di un caso di COVID-19, i compagni di viaggio o le persone addette all'assistenza e i membri dell'equipaggio addetti alla sezione dell'aereo dove il caso indice era seduto (qualora il caso indice abbia una sintomatologia grave o abbia effettuato spostamenti all'interno dell'aereo, determinando una maggiore esposizione dei passeggeri, considerare come contatti stretti tutti i passeggeri seduti nella stessa sezione dell'aereo o in tutto l'aereo).

Il collegamento epidemiologico può essere avvenuto entro un periodo di 14 giorni prima dell'insorgenza della malattia nel caso in esame.

# PROGRAMMA DELLA PRESENTAZIONE

1. PREMESSA
2. CONTROLLO COVID-19
3. PREVENZIONE COVID-19
4. CONCLUSIONI

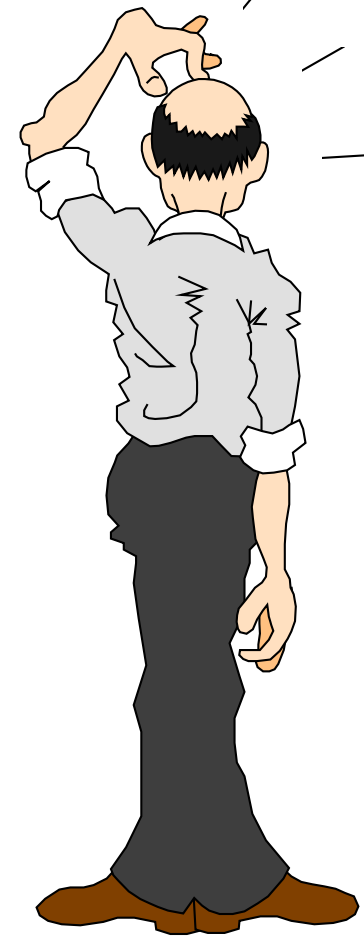


## Obiettivi

1. Contribuire al **contenimento (eliminazione)** della diffusione del COVID-19
2. Tutelare la **salute di tutti i lavoratori**
3. Tutelare la **salute di tutti** coloro che **frequentano** a vario titolo le diverse strutture dell'Ateneo



- In assenza di certezze sul piano scientifico, quanta (o quanto poca) evidenza è sufficiente per far scattare azioni preventive?
- Si applica il **principio di massima precauzione** cioè l'adozione di regole finalizzate a impedire un possibile danno futuro, prendendo in considerazione rischi non ancora del tutto accertati
- Il rischio accertato deve essere evitato o limitato attraverso norme di prevenzione, non attraverso precauzioni



# Controllo COVID-19

Come si appiattisce la curva dei casi?

- **CONTENIMENTO:** ASSICURA CHE TUTTI I CASI SIANO IDENTIFICATI, CONTROLLATI E ISOLATI
- **MITIGAZIONE:** DISTANZIAMENTO SOCIALE PER RIDURRE LA VELOCITÀ DI TRASMISSIONE DEL VIRUS, IN MODO CHE ALLA FINE SI ESTINGUA



## Accesso alle strutture

- A fare data dal 14 maggio e fino a nuova disposizione tutti coloro che intendono accedere alle strutture dell'Ateneo devono rilasciare una dichiarazione, nel pieno rispetto della disciplina sul trattamento dei dati personali, da inviare, con copia di un documento di riconoscimento, datata e firmata via mail alle strutture di afferenza (vedi Circolare dell'Ateneo)

## DICHIARAZIONE PER L'ACCESSO ALLE STRUTTURE UNIVERSITARIE

(ai sensi degli artt. 45 e 46, D.P.R. n. 445/2000)

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_ CF \_\_\_\_\_

nato/a il \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

residente in \_\_\_\_\_ Via/Piazza \_\_\_\_\_

dipendente dell'Ateneo con sede lavorativa presso \_\_\_\_\_ in

Via \_\_\_\_\_

dottorando, specializzando, assegnista, etc. (specificare) \_\_\_\_\_

presso \_\_\_\_\_ in Via

\_\_\_\_\_ di cui responsabile è il/la Prof./Dott.

altro (specificare) \_\_\_\_\_

consapevole della responsabilità cui può andare incontro in caso di dichiarazione mendace nonché delle sanzioni previste dal codice penale, dalle leggi speciali in materia e richiamate dall'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000 per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci

## DICHIARA

1. di accedere agli spazi universitari in data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ oppure dal \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ al \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_;
2. di essere a conoscenza delle misure di contenimento del contagio da COVID-19 ad oggi in vigore;
3. di essere a conoscenza dell'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di sintomi influenzali come ad esempio febbre superiore a 37,5°, informando il proprio medico curante e l'autorità sanitaria;
4. di non aver avuto, negli ultimi 14 giorni, sintomi influenzali come ad esempio febbre superiore a 37,5°;
5. che nessuno altro convivente presenta la sintomatologia di cui al punto 4.;
6. di essere a conoscenza che l'accesso agli spazi universitari è precluso a chi, negli ultimi 14 giorni, abbia avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19;
7. di essere a conoscenza dell'obbligo di dichiarare tempestivamente laddove, anche successivamente all'accesso agli spazi universitari, sussistano condizioni di potenziale pericolo (sintomi influenzali quali febbre superiore a 37,5°, provenienza da zone a rischio, contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, etc.), avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti;
8. di essere a conoscenza che l'accesso agli spazi universitari di lavoratori già risultati positivi all'infezione da COVID-19 deve essere preceduto da preventiva comunicazione avente ad oggetto la certificazione medica da cui risulti di essersi sottoposto al tampone e di aver avuto esito negativo, secondo le modalità previste e rilasciata dal Dipartimento di prevenzione territoriale di competenza;
9. di impegnarsi a rinnovare tempestivamente la presente dichiarazione a seguito di variazione di quanto sopra comunicato o dichiarato;
10. di aver preso visione e di impegnarsi a rispettare tutte le prescrizioni contenute nella circolare "Misure da adottare per la tutela della salute dei lavoratori e degli altri soggetti che frequentano le strutture dell'Ateneo in relazione alla diffusione del Coronavirus a partire dal 14.5.2020" consultabile nella sezione dedicata nel portale di Ateneo o della struttura universitaria alla quale si afferisce.

La finalità di questo trattamento è la prevenzione del contagio da COVID-19. Lo scrivente dichiara di aver preso visione dell'informativa sulla privacy ex artt. 13 e 14 del Regolamento (UE) 2016/679 sulla "protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali", consultabile nel portale di Ateneo <https://www.unicampania.it/index.php/privacy>.

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

**NB: La dichiarazione, con copia di un documento di riconoscimento in corso di validità, deve essere inviata all'indirizzo di posta elettronica così come indicato al punto 9 e 10 della circolare "Misure da adottare per la tutela della salute dei lavoratori e degli altri soggetti che frequentano le strutture dell'Ateneo in relazione alla diffusione del Coronavirus a partire dal 14.5.2020".**

***L'ingresso alle strutture universitarie senza preventiva dichiarazione è severamente vietato.***

## Accesso alle strutture

- Il rientro di lavoratori già casi COVID-19 accertati dovrà essere preceduto da una comunicazione avente ad oggetto la certificazione medica da cui risulti la "avvenuta negativizzazione" del tampone secondo le modalità previste, rilasciata dal dipartimento di prevenzione territoriale di competenza.

## Accesso alle strutture

Tutti i soggetti che effettuano l'accesso alle strutture sono tenuti a verificare le condizioni di affollamento al momento dell'ingresso/uscita dagli edifici e a rispettare la distanza interpersonale di un metro.

Ai soggetti che si presenteranno ai varchi di controllo sarà misurata la temperatura corporea (tramite termometro laser) e l'accesso sarà consentito solo a coloro con temperatura  $\leq$  a  $37,5^{\circ}\text{C}$ .

Se la temperatura risulterà  $>$  a  $37,5^{\circ}$ , non sarà consentito l'accesso. Le persone in tale condizione - nel rispetto della privacy - saranno momentaneamente isolate e fornite di mascherina, e dovranno contattare nel più breve tempo possibile il medico curante e seguire le sue indicazioni

Ai soggetti con sintomatologia da infezione respiratoria e febbre ( $>$  a  $37,5^{\circ}\text{C}$ ) è fatto obbligo di rimanere presso il proprio domicilio.

# PROGRAMMA DELLA PRESENTAZIONE

1. PREMESSA
2. CONTROLLO COVID-19
3. PREVENZIONE COVID-19
4. CONCLUSIONI





## Misure igienico-sanitarie previste dal D.P.C.M. 26.4.2020

- a) Lavare spesso le mani con soluzioni idroalcoliche che saranno posizionate all'ingresso delle strutture;
- b) Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- c) Evitare abbracci e strette di mano;
- d) Mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;
- e) Praticare l'igiene respiratoria;
- f) Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri;
- g) Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- h) Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- i) Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- j) Le superfici saranno pulite con disinfettanti a base di cloro o alcol quotidianamente
- k) E' fortemente raccomandato nei contatti sociali, utilizzare la mascherina chirurgica come misura aggiuntiva di protezione delle vie respiratorie

# Misure di prevenzione

## Il lavaggio delle mani

Deve durare 40-60 secondi avendo cura di insaponare e sfregare il sapone sul palmo, sul dorso e nello spazio tra le dita. Le mani vanno sciacquate quindi con acqua corrente, fredda o tiepida.

In assenza di acqua si raccomanda il frizionamento delle mani con soluzione alcolica per 20-40 secondi. Le mani vanno lavate spesso, in particolare:

- prima e dopo aver cucinato;
- **prima di mangiare;**
- prima e dopo aver assistito qualcuno con vomito o diarrea;
- prima e dopo aver medicato una ferita;
- **dopo essere stati in bagno;**
- dopo aver cambiato il pannolino a un bambino;
- **dopo essersi soffiati il naso, dopo aver tossito o starnutito;**
- dopo aver toccato il cibo per animali;
- dopo aver toccato la spazzatura.

## Come frizionare le mani con la soluzione alcolica?

**USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!  
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!**



Durata dell'intera procedura: 20-30 secondi



Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



frizionare le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita loro e viceversa



palme contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposte tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

## Misure di prevenzione

- **Coprire naso e bocca** quando si tossisce o starnutisce con un fazzoletto di carta o coprendosi con la parte interna del gomito. Il fazzoletto di carta va quindi eliminato e occorre lavarsi subito le mani con acqua e sapone.
- **L'uso dei guanti non sostituisce il lavaggio delle mani.**
- I guanti devono essere sfilati avendo cura di non entrare in contatto con la parte esterna, e devono essere smaltiti nei rifiuti indifferenziati, dopo essere stati inseriti in un doppio sacchetto impermeabile, avendo cura di lavare accuratamente le mani dopo averli maneggiati ed allontanati.

# Misure di prevenzione

- L'uso della **mascherina chirurgica** è **obbligatorio** per coloro che:
- presentano sintomi anche lievi di infezione delle vie respiratorie (ad es. raffreddore o tosse);
- in ambienti comuni, in spazi chiusi in presenza di più persone e in spazi aperti quando, in presenza di più persone, non è garantito il mantenimento della distanza interpersonale di 1,5 metri.
  
- La mascherina dovrà essere **sostituita giornalmente**. Nel caso in cui si bagni o si danneggi, deve essere sostituita tempestivamente.
  
- La mascherina utilizzata deve essere **smaltita nei rifiuti indifferenziati**, dopo essere stata inserita in un doppio sacchetto impermeabile, avendo cura di lavare accuratamente le mani dopo averla maneggiata ed allontanata.
  
- Per attività di carattere assolutamente eccezionale durante le quali **non sia possibile garantire il rispetto di una distanza interpersonale minima di 1,5 metri**, è necessario utilizzare le mascherine di tipo **FFP2**.

# Misure di prevenzione

- Le mascherine devono essere indossate e maneggiate con cura dopo aver lavato le mani, per evitare il rischio di trasmissione associato all'uso scorretto.
- In particolare si raccomanda di:
  - posizionare la mascherina sulla bocca e sul naso riducendo lo spazio tra il viso e la mascherina;
  - evitare di toccare la mascherina;
  - togliere la mascherina senza toccarla davanti;
  - cambiare la mascherina quotidianamente con una pulita, non riutilizzare due volte la stessa.

# Pulizia degli ambienti

- Le procedure di sanificazione con l'utilizzo dei comuni disinfettanti, quali ipoclorito di sodio (0.1-0.5%), etanolo (62-71%) o perossido di idrogeno (0.5%), per un tempo di contatto adeguato
- Sarà effettuata una manutenzione straordinaria degli impianti di climatizzazione e tutti gli interventi di manutenzione indicati dal Servizio di Prevenzione e Protezione.

# PROGRAMMA DELLA PRESENTAZIONE

1. PREMESSA
2. CONTROLLO COVID-19
3. PREVENZIONE COVID-19
4. CONCLUSIONI





## Informazione

Nelle strutture e nei luoghi maggiormente frequentati sono affissi appositi poster informativi che riguardano:

- il decalogo con i principali comportamenti da adottare;
- l'attuazione del distanziamento sociale e il corretto uso delle mascherine;
- il corretto utilizzo dei guanti;
- la corretta igiene delle mani, anche con gel alcolico;
- le istruzioni grafiche per il "corretto" lavaggio delle mani nei servizi igienici.

# L'importanza di una corretta comunicazione



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus)



Ministero della Salute

## Consigli per gli ambienti chiusi

### Ricambio dell'aria

- Garantire un buon ricambio d'aria in tutti gli ambienti: casa, uffici, strutture sanitarie, farmacie, parafarmacie, banche, poste, supermercati, mezzi di trasporto.
- Aprire regolarmente le finestre scegliendo quelle più distanti dalle strade trafficate.
- Non aprire le finestre durante le ore di punta del traffico e non lasciarle aperte la notte
- Ottimizzare l'apertura in funzione delle attività svolte.

### Pulizia

- Prima di utilizzare i prodotti per la pulizia leggi attentamente le istruzioni e rispetta i dosaggi d'uso raccomandati sulle confezioni (vedi simboli di pericolo sulle etichette).
- Pulire i diversi ambienti, materiali e arredi utilizzando acqua e sapone e/o alcol etilico 75% e/o ipoclorito di sodio 0,5%. In tutti i casi le pulizie devono essere eseguite con guanti e/o dispositivi di protezione individuale.
- Non miscelare i prodotti di pulizia, in particolare quelli contenenti candeggina o ammoniaca con altri prodotti.
- Sia durante che dopo l'uso dei prodotti per la pulizia e la sanificazione, arieggiare gli ambienti.

### Impianti di ventilazione

#### A casa

- Pulire regolarmente le prese e le griglie di ventilazione dell'aria dei condizionatori con un panno inumidito con acqua e sapone oppure con alcol etilico 75%.

#### Negli uffici e nei luoghi pubblici

- Gli impianti di ventilazione meccanica controllata (VMC) devono essere tenuti accesi e in buono stato di funzionamento. Tenere sotto controllo i parametri microclimatici (es. temperatura, umidità relativa, CO<sub>2</sub>).
- Negli impianti di ventilazione meccanica controllata (VMC) eliminare totalmente il ricircolo dell'aria.
- Pulire regolarmente i filtri e acquisire informazioni sul tipo di pacco filtrante installato sull'impianto di condizionamento ed eventualmente sostituirlo con un pacco filtrante più efficiente.

## *I guanti servono a prevenire le infezioni?*

### *Sì, a patto che...*

- non sostituiscano la corretta igiene delle mani che deve avvenire attraverso un lavaggio accurato e per almeno 60 secondi;
- siano ricambiati ogni volta che si sporcano ed eliminati correttamente nei rifiuti indifferenziati;
- come le mani, non vengano a contatto con bocca naso e occhi;
- siano eliminati al termine dell'uso, per esempio al supermercato;
- non siano riutilizzati.

### *Dove sono necessari?*

- in alcuni contesti lavorativi, come per esempio personale addetto alla pulizia, alla ristorazione o al commercio di alimenti;
- sono indispensabili nel caso di assistenza ospedaliera o domiciliare a malati.