PROGRAMMA e ORARIO

La manifestazione si terrà il giorno 8 Aprile 2018 all' interno del Real Parco di Capodimonte

1. ore 8:00 - raduno concorrenti gara podistica 10km
2. ore 9:00- partenza gara podistica
3. ore 9:00 – raduno sostenitori Run4Parkinson’s
4. ore 10:30-partenza passeggiata 800m
5. ore 11:00-premiazioni
6. ore 11,30 - inizio gare promozionali

(N.B. Gli orari sono indicativi, potranno subire variazioni legate a motivi di sicurezza e/o organizzazione)

PERCORSO

Il percorso della gara podistica si sviluppa su un tracciato vario formato da 2 giri da 5 km per un totale di 10 Km all'interno del Bosco di Capodimonte totalmente chiuso e segnalato da appositi cartelli dal primo all'ultimo Km. A circa metà percorso è previsto un posto di ristoro.

Il percorso della passeggiata invece si sviluppa su un tracciato vario formato da un solo giro di 1 km

NORME di PARTECIPAZIONE

Alla gara podistica possono partecipare:

Atleti /e italiani/e appartenenti a società affiliate F.I.D.A.L o altro ente di promozione sportiva in regola con il tesseramento 2018 ed atleti Liberi in possesso del certificato medico di tipo agonistico. Atleti stranieri comunitari ed extracomunitari in possesso di tesserino F.I.D.A.L. per l'anno in corso. Categorie Fidal di atleti ammessi:

Maschi: ALLIEVI - ASSOLUTI –AMATORI –MASTER

Femmine: ALLIEVI - ASSOLUTI –AMATORI –MASTER

Atleti stranieri comunitari ed extracomunitari in possesso di tesserino F.I.D.A.L. per l'anno in corso.

Categorie Fidal di atleti ammessi:

Maschi: ALLIEVI - ASSOLUTI –AMATORI –MASTER

Femmine: ALLIEVI - ASSOLUTI –AMATORI –MASTER

Alla passeggiata possono partecipare tutti compresi i bambini.

**Quote di iscrizione.**

La quota di iscrizione è fissata in 7 EURO sia per la gara podistica che per la passeggiata. Per i bambini fino a 12 anni l’iscrizione è gratuita.

Modalità di iscrizione e pagamento

La quota di iscrizione potrà essere pagata tramite BONIFICO Intestato a:

(per la gara podistica) Salvatore Forino - BNL

IBAN: IT83 S010 0503 4060 0000 0003 490

(per la passeggiata) Parkinson Parthenope-Banca Prossima-Via Toledo-Napoli

IBAN: IT32 D033 5967 6845 1070 0249 147

LE ISCRIZIONI DEVONO ESSERE EFFETTUATE:

(per la gara podistica) sul sito www.cronometrogara.it o via email- iscrizioni@cronometrogara.it o via fax 0823 176 4107 e chiuderanno il 6 Aprile 2018 alle ore 22:00

NB Gli sportivi non iscritti a società sportive, devono presentarsi alla gara con certificato medico per attività agonistica.

(per la passeggiata) compilando la scheda che si potrà trovare presso le proprie associazioni o sul sito [www.parkinsonparthenope.it](http://www.parkinsonparthenope.it) e inviandola, insieme con la ricevuta del versamento, via mail a parkinsonparthenope@gmail.com entro il 26.03.2018

All’ingresso (h 8:00 per la gara podistica e h 9:00 per la passeggiata) sarà consegnato un sacchetto con snack e bevande, il pettorale, una T-shirt.

**PREMIAZIONI (non cumulabili)**

Per la gara podistica saranno premiati i primi 150 atleti uomini e le prime 20 atlete donne. Saranno inoltre premiate le prime 4 società classificate con rimborso spesa, con un minimo di 25 atleti.

Per la passeggiata ci saranno premi a sorpresa

**INFORMAZIONI e CONTATTI**

Tutti i giorni dalle 8:00 alle 22:00;

per la gara podistica: 328 016 7970 o <http://www.lacorsa-asd.it> o asdlacorsa@gmail.com

per la passeggiata: 328 954 5154 o [www.parkinsonparthenope.it](http://www.parkinsonparthenope.it) o parkinsonparthenope@gmail.com